

ESF PRAZ DE LYS TOUT SIMPLEMENT



Club Piou Piou
 → École DU SKI FRANÇAIS
 Centre Commercial
 74440 Praz-de-Lys - Taninges
 Directeur: Pierre-André COMIAT
 •Tél : 04 50 34 33 68

→ Contacts
 e-mail: contact@esf-prazdelys.fr
 • site www.esf-prazdelys.fr
 • site ski-school-prazdelys.co.uk
 • Office du Tourisme : Tél : 04 50 34 25 05



VOTRE MAGASIN VOUS PROPOSE:

- COMMANDES EN LIGNE LIVRAISON À DOMICILE
- PARAPHARMACIE
- Produits RÉGIONAUX sans gluten BIO
- PRÊT d'appareils à raclette, fondue, pierrade, crêpière
- FROMAGE à la coupe de nos fruitières
- PRÊT de pelles à neige
- VENTE de chaînes à neige et de chaussettes
- LOCATION booster de démarrage
- Laverie automatique 7J/7
- PAIN GAZ
- Tirage de PHOTOS immédiat

Supermarché du Praz de Lys
 Centre commercial Chalune
 74440 Praz de Lys
utileprazdelys@gmail.com
 tél. : 04 50 34 27 43



COURS COLLECTIFS • GROUP LESSONS



ALPIN & FOND
ALPINE AND NORDIC SKIING

Sauf Compétition & Étoile d'Or	Adultes/adults		Enfants/children	
	B.S	H.S*	B.S	H.S*
6 jours consécutifs 2h.	106 €	111 €	112 €**	120 €**
1 ticket de 2 heures	25 €	26 €	25 €	26 €

COMPÉTITION & ÉTOILE D'OR
COMPETITION TRAINING

1 ticket de 3 heures.	32 €
6 jours consécutifs de 3 heures.	148 €



SNOWBOARD

1 ticket de 2 heures	26 €
6 jours consécutifs 2 heures	114 €

MINI COLLECTIFS ENFANTS
MINI GROUP LESSONS FOR CHILDREN

limité à 8 élèves / limited to 8 children

1 ticket de 2 heures	34 €
6 jours consécutifs 2 heures	157 €**

EN JANVIER et EN MARS
DIMANCHES NEIGE
5 DIMANCHES CONSÉCUTIFS
 06/01, 13/01, 20/01, 27/01 et 03/02
 10/03, 17/03, 24/03, 31/03 et le samedi 06/04
COURS COLLECTIFS DE 3 HEURES : 13:30/16:30

Cours ouverts à partir de 6 élèves. Âge maximum : 14 ans

SKI ALPIN Flocon, 1 ^o Étoile, 2 ^o Étoile, 3 ^o Étoile Étoile de Bronze, Étoile d'Or	120 €
SKI ALPIN Ourson (cours de 2 heures)	96 €
SNOWBOARD Débutants - Perfectionnement	120 €

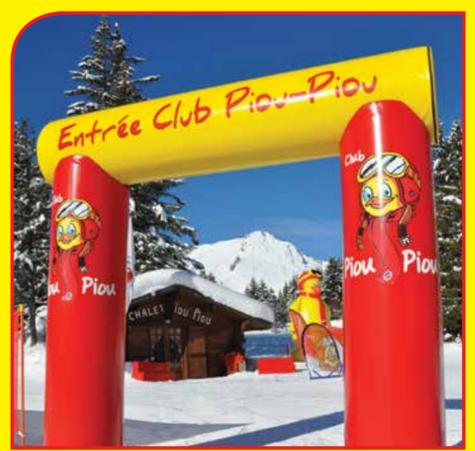


HORAIRES • SCHEDULES

	Matin Morning	Après-midi Afternoon
Vac. de Noël Christmas Holidays	10h/12h	14h30/16h30
Vac. de Février February Holidays	9h45/11h45	15h15/17h15
Jardin des Neiges Ski Kindergarten	9h15/11h45	14h à la fin du téléski
Piou Piou Piou Piou	9h15/11h45	14h ou 14h30 à la fin du téléski

Réservation uniquement pour les cartes 6 jours consécutifs.
 Réservation possible par téléphone à partir du **lundi 10/12/18**.

Par courrier, veuillez indiquer:
 • le nom, le prénom, l'âge pour les enfants,
 • la discipline (ALPIN, FOND, SNOWBOARD, SKATING, FREE STYLE),
 • le cours correspondant à votre niveau,
 • la date de votre premier cours,
 • l'horaire désiré.
 N'envoyez pas d'arrhes, vous régulariserez dès votre arrivée au bureau de l'E.S.F.
NOUS N'ACCUSONS PAS RÉCEPTION DES RÉSERVATIONS.



JARDIN DES NEIGES de 3 ans à 4 ans
SKI KINDERGARTEN from 3 to 4 years old

Club Piou Piou

	Basse Saison	Haute Saison
demi-journée matin ou après midi	28 €	29 €
6 demi-journées consécutives	120 €**	130 €**

LES PIOUS PIOUS de 4 ans à 5 ans
PIOU PIOUS from 4 to 5 years old

***TARIFS HAUTE SAISON**
 *High Season Rates
 de/from 30/12/18 à/to 05/01/19
 et/and de/from 10/02/19 à/to 09/03/19

****La médaille est incluse dans le prix du cours chez les enfants, les Piou et le Jardin des neiges.**
 The medals are included in the price for children, Piou and Ski Kindergarten



A QUEL COURS DOIS-JE M'INSCRIRE ?

SKI ALPIN / ENFANTS	ALPINE SKIING / CHILDREN
<ul style="list-style-type: none"> Jardin des neiges • Ski Kindergarten Il a entre 3 ans & 4 ans 	<ul style="list-style-type: none"> Club Piou Piou • Piou Piou Il a entre 4 ans & 5 ans.
<ul style="list-style-type: none"> Ourson • Pooh Il a 5 ans et + et n'a jamais skié 	<ul style="list-style-type: none"> Flocon • Snowflake Il a obtenu son Ourson.
<ul style="list-style-type: none"> 1^{ère} Étoile • 1^{er} star Il a obtenu son Flocon. 	<ul style="list-style-type: none"> 2^{ème} Étoile • 2nd star Il a obtenu sa 1^{ère} Étoile.
<ul style="list-style-type: none"> 3^{ème} Étoile • 3rd star Il a obtenu sa 2^{ème} Étoile. 	<ul style="list-style-type: none"> Étoile de Bronze • Bronze star Il a obtenu sa 3^{ème} Étoile.
<ul style="list-style-type: none"> Étoile d'Or • Gold star Il a obtenu son Étoile de Bronze 	<ul style="list-style-type: none"> Compétition • Compétition Il a obtenu son Étoile d'Or ou +.

SKI ALPIN ADULTES • ADULTS Je m'inscris au cours

Je n'ai jamais fait de ski, ou très peu.	Débutant • Beginner
Je prends le téléski. Je tourne en chasse-neige sur piste verte.	Classe 1 • Class 1
Je commence à tourner skis parallèles et j'aborde les pistes rouges.	Classe 2 • Class 2
Je tourne parallèle et souhaite affiner la technique. J'aborde le ski hors piste.	Classe 3 • Class 3
Je skie en poudreuse, j'aime la vitesse les bosses et les pistes noires.	Classe 4 - Expert • Class 4 - Expert

SNOWBOARD Je m'inscris au cours

Je n'ai jamais fait de snowboard.	Snowboard découverte
J'ai mon snowboard découverte. Je sais changer de direction de part et d'autre de la ligne de pente en glissant. Je sais faire un dérapage arrondi. Je sais me relever et utiliser une remontée mécanique.	1 ^{er} snowboard
J'ai mon 1 ^{er} snowboard. Je sais arrondir mes virages. Je sais déraper en feuille morte. Je sais faire un saut volontaire planche à plat.	2 ^{ème} snowboard
J'ai mon 2 ^{ème} snowboard. Je sais enchaîner des virages en dérapant peu. Je suis capable de raccourcir le rayon de mes virages ou évoluer en fakie.	3 ^{ème} snowboard
J'ai mon 3 ^{ème} snowboard. J'enchaîne des virage perfectionnés. Je suis capable de raccourcir les rayons de mes virages ou d'enchaîner des virages de base en fakie. Je sais faire un ollie 180°.	Snowboard Expert

SKI DE FOND Je m'inscris au cours

Je n'ai jamais skié.	Débutant fond
Je suis un skieur débrouillé / moyen. Je maîtrise la chasse-neige et le changement de traces.	Fond 1
Je suis bon skieur.	Fond 2



DESCENTE AUX FLAMBEAUX
TORCHLIGHT DOWNHILL

Tous les mercredis Inscriptions à l'ESF

COURS PARTICULIERS • PRIVATE LESSONS

1 heure	Basse Saison	Haute Saison*
1 personne	37 €	44 €
2 à 4 personnes	44 €	50 €
5 à 6 personnes	54 €	60 €

avec correction vidéo 2 heures minimum

1 personne	88 €
2 à 4 personnes	100 €

ENGAGEMENT • PRIVATE TUITION

demi-journée de 3h1/2 matin ou après-midi	160 €
Journée	300 €

Réservation possible par téléphone à partir du **lundi 10/12/18**.

- Par courrier, veuillez indiquer :
- le nom, le prénom
 - la discipline (ALPIN, FOND, SNOWBOARD, SKATING, FREE STYLE)
 - le nombre de personnes en cours
 - les dates



HORAIRES • SCHEDULES

Vacances de Noël Christmas Holidays	9h/10h • 12h/13h 13h30/14h30
Vacances de Février February Holidays	8h45/9h45 • 11h45/12h45 13h15/14h15 • 14h15/15h15



FORFAIT PÉDAGOGIQUE SPÉCIAL PROGRESSION

10% DE REMISE SUR L'ACHAT DE 6 LEÇONS PARTICULIÈRES CONSÉCUTIVES.
 Uniquement basse saison.



NOUVEAU **SPEED TEST**

Venez évaluer votre vitesse chronométrée
 la séance : 2 €



NOUVEAU **STAGE TEAM RIDER**

Uniquement vacances scolaires
 Noël de 12h30 à 14h30
 Février de 13h15 à 15h15

1 ticket de 2 heures	26 €
6 jours consécutifs 2 heures	114 €

INSCRIPTION AUX TESTS
PERFORMANCE TEST

Flèches / Chamois - Saut	8 €
--------------------------	-----

TANDEM SKI
TANDEM SKIING

séance de 2 heures minimum	
1 personne	85 €



SNOWSCOOT

se renseigner auprès de l'ESF

BIATHLON

1 personne séance de 1 heure 30	74 €
2 à 4 personnes séance de 1 heure 30	88 €



SORTIES RAQUETTES
SNOWSHOEING COURSES

Ticket de 2 heures	15 €
Ticket de 3 heures	20 €
Sortie de nuit	18 €

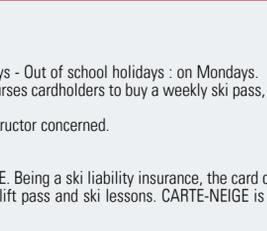
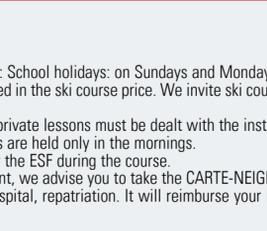
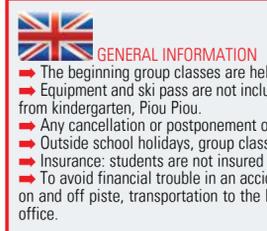
L'après-midi uniquement - matériel non fourni



LORS DE VOTRE ARRIVÉE, NOUS POUVONS VOUS ÉVITER L'ATTENTE AU BUREAU DE L'E.S.F. POUR CELA, TÉLÉPHONEZ-NOUS AU 04 50 34 33 68 À PARTIR DU LUNDI 10/12/18

CONDITIONS GÉNÉRALES

- ➔ Le début des cours collectifs a lieu : Vacances scolaires: le dimanche et le lundi.- Hors vacances scolaires: le lundi.
- ➔ Le matériel et le forfait remontées mécaniques ne sont pas compris dans le prix des cours. Nous invitons les élèves titulaires d'une carte de cours à s'équiper d'un forfait hebdomadaire remontées mécaniques, sauf pour les élèves du jardin des neiges, du Piou Piou.
- ➔ Toute annulation ou report de cours particulier doit se faire avec le moniteur concerné.
- ➔ Hors périodes de vacances scolaires, les cours collectifs ont lieu uniquement le matin.
- ➔ Assurances: les élèves ne sont pas assurés par l'E.S.F pendant les cours.
- ➔ Pour éviter les risques d'ennuis financiers lors d'un accident, nous vous conseillons de prendre la CARTE-NEIGE. Assurance responsabilité civile ski, la Carte-Neige prend en charge: les frais de secours sur piste et hors piste, le transport à l'hôpital, le rapatriement. Elle vous rembourse votre forfait de remontées mécaniques et vos cours de ski. La carte-Neige est en vente au bureau de l'E.S.F.



Rejoignez-nous! **facebook**



GENERAL INFORMATION

- ➔ The beginning group classes are held : School holidays: on Sundays and Mondays - Out of school holidays : on Mondays.
- ➔ Equipment and ski pass are not included in the ski course price. We invite ski courses cardholders to buy a weekly ski pass, except for children from kindergarten, Piou Piou.
- ➔ Any cancellation or postponement of private lessons must be dealt with the instructor concerned.
- ➔ Outside school holidays, group classes are held only in the mornings.
- ➔ Insurance: students are not insured by the ESF during the course
- ➔ To avoid financial trouble in an accident, we advise you to take the CARTE-NEIGE. Being a ski liability insurance, the card covers rescue costs on and off piste, transportation to the hospital, repatriation. It will reimburse your lift pass and ski lessons. CARTE-NEIGE is on sale at the ESF office.

INTERSPORT
VENTE-LOCATION **UN SPÉCIALISTE À VOTRE SERVICE**

2^{ème} BOUTIQUE :
Vêtements enfants et après-ski adultes

3^{ème} BOUTIQUE LE MANTEAU BLANC
1^{er} local : spécialiste prêt-à-porter adulte
2^{ème} local : chaussures adultes et enfants
T: 04 50 34 25 70

www.juski-sports.com
JUSKI SPORTS
LOCATION - VENTE
ENTRETIEN - RÉPARATION

Praz-de-Lys Tél. 04 50 34 31 17

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
FROMAGERIE - TRAITEUR
Kevin Barbier
06 08 65 97 23

Bât. le Florian - Praz de lys

Depuis 2007 **5**

BAR - RESTAURANT D'ALTITUDE
LE YAM
CHALET DE VÉRAN

LE RESTAURANT D'ALTITUDE DU PRAZ DE LYS

Pour un très bon souvenir au Praz De Lys, Valérie, Lionel et leur équipe vous accueillent chaleureusement dans leur restaurant d'altitude situé seul en haut des pistes.
Terrasse plein soleil avec vue sur le Mont-Blanc.
Ouvert tous les jours de 9H00 à 16H30 sans Exception
Accès par le téléskiège de Véran.
Accessible aussi à pied par le col de la Ramaz

SOUVENIRS & CADEAUX

VENTE DE CHAINES POUR VOITURES, CAMPING CARS
SOUVENIRS • CADEAUX • DÉCO
PHOTOS SUR LES PISTES
PHOTOS DE FAMILLE SUR RDV
LOCATION DE CAMERAS
OBJETS PERSONNALISÉS
ACCESSOIRES DE TÉLÉPHONE

Mugnier
Assurances
Immobilier

www.hautesavoie-immobilier.com

LE GRIZZLY
Centre du Praz de lys (74440)
facebook : LeGrizzlyPrazdeLys
04 50 91 65 06

Crêperie - Bar à vins
Spécialités Savoyardes

Pain artisanal
Viennoiseries, Pâtisseries
Salon de Thé, Bar
Vente de souvenirs
et produits régionaux

Juliette
Au centre du Praz-de-Lys
Tél : 04 50 34 25 87

Au pied du téléski de BRESY
Terrasse plein sud
Face à la croix du MONT-BLANC

BAR RESTAURANT
Traditionnel et familial

LE TACONET
Service midi et soir

Informations et réservations: 04 50 34 22 04

RESTAURANT LA TAVERNE
BAR • SALON DE THÉ

CUISINE COURTOISANNE
CUISINE FAMILIALE

04 57 19 09 94
OUVERT ÉTÉ HIVER

Immeuble le Florian - Praz de Lys

FLASH KDO

VENTE DE CHAINES POUR VOITURES, CAMPING CARS
SOUVENIRS • CADEAUX • DÉCO
PHOTOS SUR LES PISTES
PHOTOS DE FAMILLE SUR RDV
LOCATION DE CAMERAS
OBJETS PERSONNALISÉS
ACCESSOIRES DE TÉLÉPHONE

Résidence le Chevaly
Place du marché à côté de SKISET
T. 06 09 43 37 08 - flashkdo@gmail.com

Les Terrasses du Mont Blanc
BAR | SNACK | PIZZA

TMB
06 85 92 25 69
74440 PRAZ DE LYS
lesterrassesdumontblanc@gmail.com

PRODUITS RÉGIONAUX

La Ferme des Saveurs

Le Chalune - Praz-de-Lys
Tél. 04 50 78 03 38
Port. 06 50 75 25 99

SKIMIUM.COM
LOCATION DE SKIS SUR INTERNET

ALPEN SKI
Tél. 04 50 34 37 65
Résidence Le Chalune
74 440 Le Praz de Lys

SKISET
GLISSE
PRAZ-DE-LYS

04 50 34 38 57

Rés. le Chevaly
Le Praz de Lys

Ouvert toute l'année - Repas sur réservation

Chalet Sous le Jora
Chambres d'hôtes
& Tables d'hôtes

74 440 Le Praz de lys - Taninges
Tél. : 04 50 91 66 85 • 06 75 71 63 22
e-mail : souslejora@gmail.com

Hôtel Restaurant
Le Chamois
Praz-de-Lys
au bord de la piste L'Hôtel

Famille Grange
Restauration traditionnelle
et authentique depuis 1860
Ouvert Hiver et Été
tél. 04 50 34 22 72
chamois-grange@wanadoo.fr
www.chamois-leprazdeLys.com

Le Refuge
ÉTÉ - HIVER
SNACK - BAR - PIZZA
BURGER - CRÊPE - GAUFRE

Terrasse - Front de neige
au pied de Chevaly

04 50 96 41 72
Sur place ou à emporter

LE DAHU
SNACK BAR

LIEU DIT LE JORA 74440
PRAZ DE LYS



SPORT 2000

2 magasins
au centre commercial

SKI ALPIN • SKI DE FOND
VÊTEMENTS

www.jeanpierre-sports.com

LOCATION DE SKI : tél/fax : 04 50 34 38 61 • SPORTSWEAR : tél/fax : 04 50 34 29 51
prudhonjsports@orange.fr

LOCATIONS ET VENTES IMMOBILIÈRES
SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ

eurovacances
Immobilier de montagne

www.eurovacances.fr
• Praz de Lys •
• Tél 04 50 34 34 11 •

PAINS PATISSERIES

LE PUI - DES PISTES

04 50 34 26 39

Jean-Danièle
gaufre

tél: 04 50 34 20 02
91, avenue de la gare - Taninges

LA RADIO DE PRAZ-DE-LYS SOMMAND
SUR 105.7 FM

radio **SENSATION**
ALPES

105.7
sensation

téléchargez notre application gratuite pour smartphone
www.sensationalpes.fr

Restaurant-Brasserie
Pizzeria
Vente à emporter

Le Sarto

TERRASSE
AU PIED DES PISTES

Imm. Chalune - 74440 Le Praz de Lys
Tél. 04 50 34 38 63 - letarto@orange.fr

www.neigebleue.com - Photos ZOOM - notre imprimeur agit pour l'environnement - Document non contractuel - Reproduction même partielle interdite - Ne pas jeter sur la voie publique - MERCI -